Septembre 2020

FJEPS INFO

n°1

Bulletin d'information du Foyer des Jeunes d' Education Populaire et Sportive

Voici le 1er bulletin d'information du ***FJEPS***. Notre association est sans cesse en mouvement : les activités proposées évoluent, de nouvelles sections se créent tandis que d'autres disparaissent. C'est pourquoi il nous a semblé utile de proposer aux adhérents – et à tous ceux qui s'intéressent à notre association, de découvrir régulièrement toute l'actualité du ***Foyer des Jeunes.***

Dans ce bulletin n°1, vous trouverez les informations essentielles des sections et les nouveautés de la rentrée 2020 : santé bien-être senior et multi-activités enfants.

Le mot de la présidente

Il y a plus de 50 ans que leFJEPS est présent dans la vie neuvilloise. Depuis l'époque de sa création, l'association a vu la vie locale et la société se transformer. Elle a dû s'adapter, devenir un « acteur de l'économie sociale et solidaire ». Néanmoins les valeurs associatives, le bénévolat, la solidarité, le respect, sans oublier la convivialité, doivent continuer à être au cœur de notre engagement. Conscients de cette nécessité, nous vous proposons de définir un nouveau ***projet associatif****. Cette démarche nous concerne tous, adhérents, bénévoles, salariés, élus et sympathisants. Nous devons nous retrouver pour redonner une nouvel élan au Foyer des Jeunes.* ***Aussi ne manquez pas l'Assemblée Générale le vendredi 9 octobre à 19h30 au Majestic.***

Portes ouvertes activités loisirs adultes

Vous êtes tenté par le badminton ? La nouvelle activité santé/bien-être vous intrigue ? Vous désirez en savoir plus sur la danse contemporaine ? Vous hésitez entre plusieurs activités?

Durant toute la semaine du 7 au 12 septembre, les sections badminton, basket, danse, gymnastique, judo, musculation, randonnée, tennis de table , arts plastiques et travaux d'aiguilles vous ouvrent leurs portes.

Venez essayer !

Mines d'art ; pour révéler ses talents artistiques

Les cours sont dispensés par Isabelle Brunet qui propose de travailler différentes techniques : dessin, peinture, pastel… Grâce à ses précieux conseils, chacun peut progresser à son rythme, en fonction de ses possibilités et de ses envies. Bienveillance et bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

On peut chaque année admirer les travaux des adhérents lors d'une exposition qui a lieu au mois de juin.

Si vous aimez peindre, dessiner et vous adonner aux arts plastiques, n'hésitez pas à rejoindre le club.

De fil en aiguilles ; ouvrages de dames

Chaque lundi après-midi, les adhérentes se retrouvent avec leur ouvrage, broderie ou tricot. Dans une ambiance sympathique, elles échangent conseils et idées et peuvent s'inspirer des modèles proposés dans la revue à laquelle est abonné le club. La séance s'achève traditionnellement autour d'une tasse de thé.

La section danse : de la danse classique à la danse africaine, une offre très variée

Les enfants peuvent débuter dès 4 ans avec l'éveil corporel. A 6 ans l'initiation permet par la suite de choisir :

- *la danse classique* pour travailler sa souplesse, sa grâce et son sens de l'équilibre. Une discipline rigoureuse et codifiée.(à partir de 8 ans)
- la *danse moderne* plus décontractée, elle se concentre sur les émotions et les humeurs (à partir de 8 ans)
- la *danse contemporaine*, issue de la danse moderne (pour les adultes) fait appel à l'improvisation
- le *hip-hop* qui trouve ses origines dans la rue, s'invente constamment au gré des rencontres.

Danse africaine le 25 juillet lors de Neuvil'en jeux

- la *danse africaine* au rythme des percussions d'Omar Diop : rythmes traditionnels de la culture mandingue et d'Afrique de l'Ouest, dum dum danse (pour les enfants à partir de 5 ans et les adultes)

La saison se clôturera avec le gala le 29 mai.

nouveau

Nouveau : multi-activités enfants

Pour la 1ère fois cette année possibilité pour les enfants de pratiquer 5 activités différentes durant l'année : arts plastiques, basket, hip-hop, judo et tennis de table.

âge : à partir de 7 ans prix : 100€

Du sport pour tous

Sept sections sportives offrent un large choix d'activités animées par des bénévoles dévoués et des professionnels compétents

- le **badminton** (à partir de 16 ans) est un sport loisir, animé par des bénévoles chevronnés, offrant trois entraînements par semaine dans une ambiance sympathique. Le club organise ponctuellement des rencontres avec des clubs extérieurs.

- le **basket** est un club de 1er plan sur le territoire local avec plus de 250 licenciés encadrés par deux entraîneurs salariés diplômés FFBB secondés par une solide équipe de bénévoles. Du baby basket à partir de 4 ans, des équipes juniors et seniors engagées en championnat, du basket loisir pour ceux qui veulent simplement se faire plaisir et même du basket santé, l'éventail de l'offre est vraiment très large. Et pour tous les amateurs non pratiquants, pourquoi ne pas venir assister aux matchs le week-end dans une ambiance animée ?

- **la gymnastique** (adultes) : deux professeurs se relaient pour proposer en matinée ou en soirée des séances dynamiques adaptées à tous : renforcement musculaire, étirement, assouplissement…

- le **judo** : judoka 3è dan, enseignant diplômé, Fred a débuté sur le tatami de Neuville et il a à coeur de transmettre sa passion pour un sport que Teddy Riner a popularisé. Tout le monde est le bienvenu, débutant ou initié (à partir de 4 ans)

- la **musculation** : une salle agrandie, un matériel renouvelé, la section musculation toujours animée par Tony Gradelet, propose des cours collectifs de tous niveaux dans un ambiance conviviale.

- la **randonnée** : chaque semaine une randonnée de 10 à 12km pour découvrir les sentiers balisés (ou non) du département, un dimanche par mois une journée complète de 25 km avec pause pique-nique, tous les lundis matins une marche de 2 heures au départ du Jardin Public, tel est le programme du club Par Monts et par Vaux qui offre aussi la possibilité de randonnées plus courtes.

- le **tennis de table** : on peut pratiquer le tennis de table de 4 à 99 ans en loisir ou en compétition. Le club, en plein essor, propose trois sites d'entraînement (Neuville, Mirebeau, Champigny). Un éducateur sportif salarié assure la formation des jeunes et prépare ceux qui le désirent à la compétition. Les adultes bénéficient de créneaux libres sans entraîneur.

Le FJEPS développe son offre sport santé/bien-être :

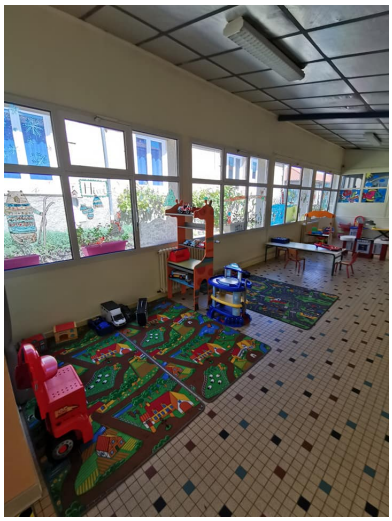
- **basket santé** avec Nathalie, éducatrice sportive habilitée à proposer des séances pour les seniors et les personnes à mobilité réduite

- des marches plus courtes, des **randonnées** faciles pour ceux qui vont moins vite, moins loin…

- **ping santé/bien-être** : une pratique de loisir adaptée en terme d'intensité, de durée et de difficulté avec un éducateur sportif qui intervient également en EPHAD

- **gymnastique senior** : des exercices adaptés à un public qui cherche avant tout à préserver sa santé et se sentir bien dans sa tête comme dans son corps. Tony, éducateur sportif, utilise les différents équipements de la salle de musculation (banc de musculation, vélos…) pour un programme convenant aussi bien aux femmes qu'aux hommes

Connaissez-vous *La Souris Verte ?*



*T*out le monde ne le sait pas mais *La Souris Verte,* l'accueil de loisirs périscolaire des écoles Jules Ferry et Les Petits Cailloux, est une section du FJEPS. Depuis sa création, « la garderie » se distingue par un service qui fait sa particularité : l'accompagnement des enfants aux activités (sport, musique, théâtre…). A l'origine, il s'agissait uniquement des sections du FJEPS mais aujourd'hui toutes les activités proposées sur Neuville sont concernées.

En 2018, un nouveau directeur est arrivé à la tête de la structure dont le fonctionnement s'est modernisé : animations, séjours pendant les vacances scolaires ont ainsi fait leur apparition pour le plus grand plaisir des enfants et la satisfaction des parents.

La Souris Verte vous donne rendez-vous samedi 26 septembre à 9h30 pour participer avec les enfants à l'opération « Nettoyons la nature »

Pour trouver tous les renseignements pratiques (tarifs,horaires et lieux) : fjeps.fr

Accueil bureau impasse Jules Ferry (au-dessus de l'école maternelle)
Tél : 09 65 38 95 39 mail : fjeps@orange.fr