



## Salles du complexe sportif et salle Jean Dousset

### Protocole gymnastique et musculation

1. - Arriver impérativement en tenue avec sa serviette et/ou son tapis personnel
2. - Port du masque obligatoire pendant tout le temps en dehors de l'activité sportive
3. - Lavage des mains au gel hydro-alcoolique à l'arrivée et à la sortie
4. - Changement de chaussures rapide (respecter 1m entre chaque personne)
5. - Déposer manteau et sac avec chaussures à distance des effets personnels des autres participants
6. - Pas d'utilisation des tapis et autres petits matériels du FJEPS. Eviter l'utilisation des barres
7. - Ouverture des fenêtres avant et après la séance (5mn d'aération)
8. - Respect des distances pendant le cours (2m)
9. - Si utilisation des barres ou autres équipements (salle de musculation), désinfection à la sortie
10. - Organisation d'un circuit entrée/sortie afin qu'aucun groupe ne se croise
11. - Le professeur s'engage à faire respecter ces consignes et à établir la liste des présents à chaque séance (à conserver 2 semaines)
12. - Chaque adhérent s'engage à respecter ces consignes et les gestes barrière affichés dans les locaux.

---

Je soussigné-e .....

reconnais avoir pris connaissance du protocole et m'engage à le respecter

fait à .....

le .....

signature